

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

Naam initiatief	Bereikbaar via ( bv. facebook, website, telefoonnummer, etc.	Soort aanbod van het initiatief	Doelgroep	Aanvullende informatie
<b>Specifiek voor zorgmedewerker s</b>				
Als jij zorgt, pas ik op	website <a href="https://www.alsjijzorgtpasikop.nl/">https://www.alsjijzorgtpasikop.nl/</a>	vraag en aanbod praktisch	anders, nl oppashulp voor mensen die in de zorg of andere onmisbare sectoren werken	vraag en aanbod combineren omtrent oppas hulpvragen
Extra hulp aan de zorg	website <a href="http://www.extrahandenvoordezorg.nl">www.extrahandenvoordezorg.nl</a>	anders, nl. extra hulp in de zorg	anders, nl (oud zorgmedewerker s)	De coronacrisis heeft een enorme impact op onze samenleving. Samen staan we voor de taak om de verspreiding van het virus zo goed mogelijk tegen te gaan en om patiënten die besmet zijn de best mogelijke zorg te geven. Terwijl andere (spoedeisende) zorg ook geleverd moet worden. Dat vraagt veel van onze zorgmedewerkers. Meer dan ooit blijkt hoe belangrijk medewerkers in zorg & welzijn zijn!
psychologische hulplijn voor zorgverleners	<p>anders, nl <a href="https://www.wezorgensamen.nl/">https://www.wezorgensamen.nl/</a></p> <p>Twee Zutphense psychologen Annemarijke Ypma en Ynke van Zuidam hebben een hulplijn opgezet voor kosteloze ondersteuning aan zorgverleners.</p> <p>Annemarijn Ypma is gezondheidszorgpsycholoog, Ynke Van Zuidam is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Beide hebben ruime ervaring met traumaverwerking. Ze houden de komende tijd elke werkdag een spreekuur om te (video)bellen met zorgverleners in de regio Zutphen die daaraan behoefte hebben. Elke maandag tot en met vrijdag van 16.00 tot 18.00 uur zijn de psychologen beschikbaar op 0575-820208.</p> <p>Als hier vanuit de zorgverleners behoefte aan is, breiden de psychologen de beschikbaarheid en capaciteit van de hulplijn uit. Anderen die gekwalificeerd zijn om psychologische zorg te verlenen en willen helpen, worden ook gevraagd zich te melden</p>	sociale of emotionele steun	anders, nl specifiek voor zorgverleners	We weten dat de huisartsen, assistenten, de thuiszorgmedewerkers niet snel hulp vragen. Dat kan soms ook niet anders: ze staan in de overlevingsstand om te kunnen doorgaan met werken. Maar dat is zorgelijk. Dit is een voedingsbodemp voor allerlei kortdurende en langdurige stressklachten. Die moeten we zien te voorkomen. Daarom willen wij zorgen voor die zorgverleners en hen een luisterend oor en ondersteuning bieden
<b>Praktische ondersteuning</b>				

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

Boodschappendienst Noordveen	<p>anders, nl Via wijkteam Noordveen, wijkregisseur Kees Meijer wijkteamnoordveen@gmail.com</p> <p>Wijkteam Noordveen komt met nieuwe diensten in Noordveen voor hen die in de risicogroep van het Coronavirus vallen. Met 'praatje, belletje, hond' wordt wijkbewoners de mogelijkheid geboden een praatje te maken met een andere wijkbewoner, of dat de hond door iemand anders wordt uitgelaten. Maar liefst 80 vrijwilligers maken deze diensten mogelijk. Naast de Boodschappendienst die er nog steeds is. Ook voor maar een paar boodschappen. Durf te vragen!</p> <p>PRAATJE Vindt u het wel heel stil in huis of op straat? Vraag dan een 'praatje' aan. Het praatje wordt gedaan door een vrijwilliger die bijvoorbeeld op weg naar de supermarkt langskomt en staand voor uw huis een praatje met u maakt. Of u de deur of het raam open doet, bepaalt u zelf.</p> <p>BELLETJE Kunt u niet naar de deur komen? Vraag dan een 'belletje' aan. U wordt elke dag, om de dag of wekelijks door een vrijwilliger gebeld zodat u een praatje kunt maken.</p> <p>HOND Natuurlijk moeten honden uitgelaten worden, maar wanneer u zelf eigenlijk niet naar buiten zou moeten, kunt u geholpen worden. Een vrijwilliger maakt afspraken met u over het uitlaten van uw hond. Wanneer het klikt, blijft dit de vrijwilliger die uw hond uit laat.</p>	vraag en aanbod praktisch boodschappen	anders, nl risicogroep	Start vanaf 20 maart . ma t/m za bellen tussen 10 en 12 uur met 06-11646650
Boodschappendienst Zuidwijken	<p>anders, nl mail dan: wijkteamdezuidwijken@gmail.com of tel. nr. 06 270 945 06 bereikbaar vanaf vrijdag 27 maart tussen 10.00 en 12.00</p> <p>Wij zoeken nog extra vrijwilligers voor de telefooncoördinatie en vrijwilligers die boodschappen doen en daarbij contact onderhouden met mensen die boodschappen nodig hebben.</p> <p>Dit initiatief komt voort uit de samenwerking tussen wijkbewoners en beroepskrachten in de Zuidwijken.</p>	vraag en aanbod praktisch boodschappendienst	anders, nl risicogroep	Van maandag tot en met zaterdag kunnen zuidwijkbewoners die boodschappen willen hebben tussen 10.00 en 12.00 uur bellen met telefoonnummer 06 270 945 06 om aan te geven dat ze behoefte hebben aan iemand die boodschappen voor hen wil doen. Tussen 14.00 en 16.00 uur of op afspraak komt de vrijwilliger de boodschappenlijst en geld ophalen, doet de boodschappen en levert deze met wisselgeld af. Het is nodig dat er voldoende contant geld in huis is.
Automaatje	<p>website <a href="https://www.stadsondernemingzutphen.nl/initiatieven/20/automaatje-zutphen-warnsveld-eefde">https://www.stadsondernemingzutphen.nl/initiatieven/20/automaatje-zutphen-warnsveld-eefde</a></p>	vraag en aanbod praktisch boodschappen, medicijnen ophalen	specifiek voor oude	Bel dan met 0575 23 40 20 of mailen  automaatje@stadsondernemingzutphen.nl
We Helpen	<p>website <a href="https://gemeente-zutphen.wehelpen.nl/">https://gemeente-zutphen.wehelpen.nl/</a> of via de app Whapp voor iOS of android</p>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	online matchen van vraag en aanbod

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

<p>Het Dagelijks Bestaan; Deans Soup-service</p>	<p>facebook <a href="https://www.facebook.com/hetdagelijksbestaan">https://www.facebook.com/hetdagelijksbestaan</a> Vanaf maandag 6 april as. gaat onze kok Dean op maandagen/donderdagdagen en vrijdagdagen met een aantal jongeren vegetarische soep met brood en een kleine salade verzorgen en bezorgen bij mensen die het nodig hebben.</p>	<p>vraag en aanbod praktisch</p>	<p>iedereen in quarantaine, ouderen of hulpbehoevende n</p>	<p>Bestellen kan via de app of sms op nummer 06 19 91 72 08. Graag het adres vermelden met daarbij de datum waarop de soep gewenst is.</p> <p>De soep wordt tussen 12 en 12.30 uur bezorgt door een van onze jongeren.</p> <p>Iedereen kan gebruik maken van deze service en het is gratis.</p>
<p>Schuldhulpmaatje</p>	<p>website <a href="https://schuldhulpmaatje.nl/locatie/zutphen/">https://schuldhulpmaatje.nl/locatie/zutphen/</a>  SchuldHulpMaatje houdt zich aan de richtlijnen van de overheid en RIVM. Persoonlijke hulp van onze gecertificeerde Maatjes is nog steeds mogelijk. Om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk tegen te gaan, adviseren wij onze Maatjes dringend om tijdelijk geen hulp aan huis te geven, zoals we dat bij SchuldHulpMaatje gewend zijn. Gelukkig zijn er veel andere mogelijkheden om met elkaar in contact te blijven.</p> <p>Contact met het Landelijk Servicepunt Het Landelijk Servicepunt is gewoon bereikbaar. De medewerkers werken thuis. Hulpactie #nietalleen SchuldHulpMaatje sluit zich aan bij de landelijke hulpactie #nietalleen. In dit initiatief bundelen kerken en andere christelijke organisaties hun krachten om praktische hulp te bieden. SchuldHulpMaatje heeft ook alle lokale SchuldHulpMaatje-organisaties opgeroepen om zich bij het initiatief aan te sluiten.</p>	<p>informatie en advies en praktische hulp</p>	<p>iedereen</p>	<p>Onze verwachting is dat tijdens en na deze coronacrisis, die nog lange tijd veel impact zal hebben, meer mensen een beroep zullen doen op SchuldHulpMaatje. Door verlies van werk en inkomsten komen veel mensen (sneller) in financiële nood. We bekijken hoe we hier als SchuldHulpMaatje het beste mee om kunnen gaan.</p>
<p>vriendinnengroep biedt hulp</p>	<p>telefoonnummer voor hulp in of rond Zutphen bellen met 06-50978280</p>	<p>vraag en aanbod praktisch</p>	<p>iedereen</p>	<p>Deze vriendinnengroep biedt allerlei hulp rondom boodschappen, hond uitlaten en oppassen</p>
<p>Team Ed</p>	<p>telefoonnummer 06-38829416 . Het Coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Wij als Team ED willen graag iets betekenen voor deze kwetsbare mensen en ouderen. In zorgregio Midden IJssel Veluwe Oost, dus; Apeldoorn, Brummen, Epe, Hattem, Heerde, Lochem, Voorst en Zutphen</p>	<p>vraag en aanbod praktisch Boodschappen, verzorging huisdieren, praatje maken</p>	<p>iedereen</p>	
<p>Zutphen Helpt</p>	<p>website <a href="http://www.zutphenhelpt.nl">www.zutphenhelpt.nl</a> of <a href="https://www.facebook.com/zutphenhelpt">https://www.facebook.com/zutphenhelpt</a></p>	<p>vraag en aanbod praktisch Gratis bezorgservice van ondernemers in Zutphen</p>	<p>iedereen</p>	<p>Gratis bezorgservice van ondernemers in Zutphen</p>

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

<p>Ahmadiyya Moslim Gemeenschap</p>	<p>anders, nl De Ahmadiyya Moslim Gemeenschap deelt de grote zorgen die leven in verband met de uitbraak van het Coronavirus welke onze samenleving in aanzienlijke mate heeft verlamd. De gevolgen van deze uitbraak zijn schokkend en worden gevoeld in alle geledingen van onze samenleving.</p> <p>Met onze vrijwilligers kunnen we u van dienst zijn bij hulp aan ouderen, bijvoorbeeld het doen van boodschappen, schoonmaakwerkzaamheden, het koken van eten voor mensen die weinig middelen hebben. Ook zouden we kunnen bellen met mensen die zich eenzaam voelen.</p>	<p>vraag en aanbod praktisch en sociaal economische steun</p>	<p>iedereen</p>	<p>Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met de heer A.A. Naeem, secretaris externe betrekkingen, op tel. 06-19227476. Email: azharnaem.1@kpnmail.nl</p> <p>Bij voorkeur mailen</p>
<p>Thuisgekookt.nl</p>	<p>website <a href="https://www.thuisgekookt.nl/coronacrisis/item207179">https://www.thuisgekookt.nl/coronacrisis/item207179</a></p> <p>Thuisgekookt Stichting Thuisgekookt koppelt buurtgenoten aan elkaar voor een lekkere, verse en met liefde bereide warme maaltijd én gezellig sociaal contact. Het sociale contact ziet er tijdens deze coronacrisis iets anders uit dan normaal. Maaltijden worden afgehaald aan de deur of bij het raam of gebracht tot aan de deurbel waarna de thuiskok twee grote stappen naar achteren brengt. Maar juist nu is wat deze buurtgenoten kunnen betekenen misschien wel belangrijker dan ooit. Stichting Thuisgekookt heeft geen winstoogmerk.</p>	<p>vraag en aanbod praktisch</p>	<p>iedereen</p>	<p>Ken of ben jij iemand voor wie het heel fijn zou zijn als een buurtgenoot een warme maaltijd (en andere boodschappen) komt brengen? Bijvoorbeeld omdat je in een kwetsbare positie zit en daardoor niet graag buiten komt, omdat je een cruciaal beroep hebt en lange dagen maakt of omdat je tijdelijk in quarantaine zit? Vul dan dit formulier in. Iemand van Stichting Thuisgekookt belt je zo snel mogelijk om te bespreken wat je precies nodig hebt en gaat meteen voor je op zoek.</p>
<p>Grote broer educatie</p>	<p>website <a href="http://www.grotebroer.com">www.grotebroer.com</a> Wat een onrustige tijd! Er komt ontzettend veel op iedereen af; scholen gaan dicht, bedrijven hebben het moeilijk en ouders moeten thuis les gaan geven. We kunnen ons voorstellen dat met name de ouders wel wat hulp kunnen gebruiken. Daarom lanceert Grote Broer Kunsteducatie de helpdesk thuisonderwijs. Je kan ons nu bellen op 085 - 1303793.</p> <p>Wie is Grote Broer Kunsteducatie? Normaal organiseren wij kunsteducatieve workshops op basisscholen. Gedurende het jaar komen we op honderden scholen en zien we allerlei soorten onderwijs en type leerlingen. Aangezien scholen dicht zijn hebben we het rustiger, dus we hebben tijd om ouders te helpen. Hebben jullie als welzijnsinstelling contact met gezinnen die het moeilijk hebben in deze tijd? Zijn er ouders die zoekende zijn in hoe ze hun kind thuis les kunnen geven? Is de lesstof die vanuit school komt niet duidelijk? Neem contact met ons op en wij helpen de ouders graag op weg!</p>	<p>informatie en advies</p>	<p>anders, nl ouders en kinderen</p>	<p>Waarvoor kan een ouder bellen? De meeste gesprekken gaan over de volgende onderwerpen: – Motiveren van mijn kind(eren) – Omgaan met de energie en beweeglijkheid van mijn kind(eren) – Zelfstandig werken van mijn kind(eren) – Specifieke vragen over de lesstof van school – Alternatieve manieren van spelen met vriendjes en vriendinnetjes – De communicatie met de school en/of leerkracht van mijn kind(eren)</p>

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

Corona-hulp Zutphen en omgeving	facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/233322234515592/">https://www.facebook.com/groups/233322234515592/</a>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	je moet lid worden van de facebookgroep
Corona hulp Zutphen en Brummen	facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/coronahulpZB/">https://www.facebook.com/groups/coronahulpZB/</a>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	Facebookgroep van LokaalGelderland, je moet lid worden
Coronahulp Achterhoek	website <a href="http://www.coronahulpachterhoek.nl">www.coronahulpachterhoek.nl</a>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	Brede matchingswebsite voor allerlei vragen en divers aanbod
NL voor elkaar Coronahulp	website <a href="https://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp">https://www.nlvoorelkaar.nl/coronahulp</a>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	
Stichting Cornerstone (lighthouse)	<p>telefoonnummer We zijn iedere dag tussen 10:00 en 11:30 telefonisch bereikbaar (Tel.: 0575 526352).</p> <p>Als buurthuis in het Waterkwartier ben je normaal gesproken van harte welkom om binnen te lopen voor een kopje koffie, praktische hulp of 1 van onze activiteiten. Helaas hebben we door coronavirus onze deuren moeten sluiten. Graag blijven we elkaar zo veel mogelijk helpen.</p> <p>Je kunt ons bellen om;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gewoon even te kletsen.</li> <li>2. Concrete vragen zoals: extra knutselmaterialen. (Waar nodig kunnen we samen delen).</li> <li>3. Concrete vragen zoals: Kinderkleding vanuit de kinderkledingbank kan bij hoge nood afgeleverd worden.</li> <li>4. Hulp bij huiswerk, dit kan ook via videobellen.</li> <li>5. Eigen ideeën van wat nog nodig zou zijn, wij weten jou situatie niet, vertel ons gerust als we je ergens mee van dienst kunnen zijn.</li> </ol>	vraag en aanbod praktisch sociale en emotionele steun	iedereen	
Buurtkring Achmea	<p>website <a href="https://buurtkring.nl/">https://buurtkring.nl/</a></p> <p>Wil jij een ander in je buurt helpen, maar weet je niet zo goed wie daar behoefte aan heeft?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meld je aan bij Buurtkring zodat mensen met hulpvragen je kunnen benaderen. Geef je beschikbaarheid op in het buurtkring overzicht.</li> <li>• Je krijgt een bericht op WhatsApp als er iemand in je buurt hulp nodig heeft.</li> <li>• Klik op de link in het -bericht om de buurtkring chatgroep te openen en met je buurt te overleggen wie het beste kan helpen.</li> </ul> <p>Kun jij hulp gebruiken met boodschappen of iets anders, maar weet je niet zo goed wie je daarvoor kan benaderen?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meld je aan bij Buurtkring</li> </ul>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geef in het buurtkring overzicht aan waarmee je hulp kunt gebruiken. Er zijn 3 categorieën: Praatje, Boodschappen of iets anders. Verstuur dan je hulpvraag. Jouw hulpvraag wordt naar maximaal 5 burens gestuurd die binnen een straal van 1 kilometer afstand wonen.</li> <li>• Je komt in de buurtkring chatgroep waarin je kunt uitleggen wat je precies nodig hebt en waar je kunt overleggen met je burens hoe ze jou het beste kunnen helpen. Ben je geholpen? Dan kun je jouw hulpvraag sluiten. Anderen weten dan dat ze niet meer voor jou in actie hoeven te komen.</li> </ul>			
Corona helpers	website <a href="http://www.coronahelpers.nl">www.coronahelpers.nl</a>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	Bijv. boodschappen, bijles, medicijnen ophalen, hond uitlaten, oppassen,
online klussen	website <a href="https://www.coronaklussen.nl/">https://www.coronaklussen.nl/</a> Waardevolle klussen voor thuiswerkend Nederland Op dit gratis platform komen klussen en klussers samen. Organisaties plaatsen een opdracht die, bij voorkeur vanuit huis, vrijwillig en geheel belangeloos opgepakt kan worden. Samen helpen we elkaar verder.	vraag en aanbod praktisch	iedereen	
Rode kruis	telefoonnummer 070-44 55 888	informatie en advies	specifiek voor ouderen en zieken	landelijk nummer, zo nodig worden lokale vrijwilligers ingeschakeld
Samen sterk voor kwetsbare kinderen	website <a href="http://www.samensterkvoorkwetsbarekinderen.nl">www.samensterkvoorkwetsbarekinderen.nl</a>  Door het coronavirus zitten alle kinderen en gezinnen noodgedwongen thuis. De structuur van school valt weg en ook veel sociale contacten. Dat kan zorgen voor spanningen. Voor kinderen die thuis niet veilig zijn, is de situatie nóg moeilijker. Daarom een speciaal crisisfonds. Om kwetsbare kinderen in deze ingrijpende periode te helpen.  Voor wie is dit crisisfonds? Voor kinderen waar nu acute nood is door de schoolsluiting. En dan met name de kinderen die uithuisgeplaatst zijn, kinderen die thuis wonen met een jeugdbeschermingsmaatregel, kinderen in de maatschappelijke opvang, vrouwenopvang en AZC's en kinderen in de pleegzorg.	anders, nl. Wie kan een aanvraag doen bij het crisisfonds? Hulpverleners die SKJ geregistreerd zijn of werkzaam in de opvang of AZC.	specifiek voor kinderen	Wat kunnen de professionals aanvragen voor de kinderen? Het crisisfonds richt zich op noodzakelijke spullen in deze crisissituatie. Zodat de kinderen kunnen leren, maar ook even kunnen ontspannen zodat de stress wat afneemt. Er zijn vouchers voor online winkels beschikbaar. Maximaal € 50,- per kind, € 100,- per gezin of € 250,- per leefgroep.
Digibende	website <a href="https://home.digibende.nl/">https://home.digibende.nl/</a> Digibende @ home is het online platform van Digibende (zie: <a href="http://www.digibende.nl">www.digibende.nl</a> ). Digibende is speciaal opgericht voor jongeren tussen 12 en 28 die interesse hebben in ICT en technologie en die om uiteenlopende redenen onvoldoende aansluiting vinden bij regulier aanbod zoals school of werk. Het ontbreken van aansluiting kan bijvoorbeeld te maken hebben met autisme, ad(h)d of hoogbegaafdheid. Omdat we op dit moment allemaal vanuit huis werken, heeft het team van Digibende besloten het programma in aangepaste vorm online aan te bieden.  Digibende @ home is vanaf nu live en ook voor jou beschikbaar! Ons team zit voor je klaar. Na je aanmelding wordt er contact met je opgenomen en wordt een programma samengesteld. Je krijgt	informatie en advies	anders, nl jongeren tussen 12 en 28 jaar	De kosten voor deelname bedragen respectievelijk € 245,- of € 475,- per maand - afhankelijk van de pakketkeuze - en zijn vrijgesteld van BTW. Het volledige aanbod is inbegrepen. Je programma is maandelijks opzegbaar. Omdat Digibende een zorgorganisatie is kan deelname worden vergoed vanuit de

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	<p>persoonlijke begeleiding van een (ortho-)pedagoog. Hij of zij wil je graag leren kennen en zal je, als je dat op prijs stelt, ondersteunen bij je persoonlijke uitdagingen of vraagstukken. Daarnaast gaan vakspecialisten met jou aan de slag. Het maakt niet uit of je al heel veel of nog heel weinig ervaring hebt. Ze zullen je uitdagen en wegwijs maken in de verschillende vakrichtingen.</p>			<p>jeugdwet of WMO (pgb). Het aanbod bestaat uit Begeleiding Groep en Begeleiding Individueel.</p>
Buurkracht	<p>website <a href="https://www.buurkracht.nl/allemaal-buren/">https://www.buurkracht.nl/allemaal-buren/</a></p> <p>Nederland zit op slot. Veel mensen kunnen niet meer op bezoek bij hun familie of vrienden. Ze kunnen hun dierbaren niet goed meer helpen. Als buur van die dierbaren kun jij dat wel. En jouw burens ook. De hond uitlaten, medicijnen halen, boodschappen doen. Neem het over. Gebruik je buurkracht en help mee met de actie Allemaal Buren. Zo worden we in Nederland allemaal burens van elkaar.</p> <p>Hoe werkt het? hulp aanbieden          Wil jij je buurkracht inzetten voor mensen die niet meer bij hun familie of vrienden op bezoek kunnen? Zodat je hun dierbaren, die bij jou in de buurt wonen, kunt helpen? Start dan nu jouw eigen Allemaal Burenactie.</p>	vraag en aanbod praktisch	iedereen	<p>Download de app en start je eigen Allemaal Burenactie.          Zet je notificaties aan, dan krijg je een melding als er berichten zijn.          Nodig je burens uit om mee te doen.          Deel deze webpagina en roep je familie en vrienden op om deze actie zelf ook te starten in hun buurt.</p>
Maaltijdbutler	<p>website <a href="https://www.maaltijdbutler.nl/zutphen/">https://www.maaltijdbutler.nl/zutphen/</a></p> <p>Maaltijdservice Zutphen          Een bestelling plaatsen bij de maaltijdservice in Zutphen? Dagelijks een uitgebalanceerde warme en gezonde maaltijd is essentieel voor een gezond gewicht en lichaam. Juist voor senioren en gehandicapten. Wellicht is het niet meer mogelijk om een goede maaltijd klaar te maken. In dat geval is er een oplossing, namelijk de maaltijdservice: verse en verantwoorde maaltijden thuisbezorgd die u eenvoudig kunt opwarmen. Op de Maaltijdbutler treft u de verschillende opties voor warme maaltijden in Zutphen. Bekijk en vergelijk de verschillende leveranciers en bestel online een spotgoedkoop proefpakket met smaakvolle menu's</p>	vraag en aanbod praktisch	specifiek voor ouderen	<p>Op deze website voorzien wij ouderen van informatie over maaltijden aan huis en vergelijken wij de verschillende (lokale) aanbieders</p>
Sociale of emotionele steun				
Home-start Zutphen	<p>website <a href="https://www.home-start.nl/zutphen/home">https://www.home-start.nl/zutphen/home</a></p> <p>Normaal gesproken gaan vrijwilligers wekelijks op bezoek bij hun Home-Start gezin. Ze bieden praktische hulp, ondersteuning en een steuntje in de rug aan ouders en hun kinderen. Ipv wekelijks op bezoek gaan bieden wij als coördinatoren wekelijks een telefonisch\beeldbeel contact aan. Dit kan eenmalig zijn maar ook langdurig voor zolang dit nodig is vanwege de opgelegde maatregelen. Daarna kan er een evt. vrijwilliger gekoppeld worden.</p> <p>Wat bieden wij tijdens een gesprek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Luisterend oor</li> <li>- meedenken in de opvoeding zoals structuur van de dag, interactie tussen de kinderen en ouders, hoe zorg je als ouder voor jezelf nu de kinderen thuis zijn etc.</li> <li>- meedenken in gepaste activiteiten</li> </ul> <p>Telefonisch beschikbaar van maandag tot en met donderdag 10-13 uur en 19-21 uur.          Op maandagmiddag en avond en dinsdagavond is Petra beschikbaar.</p>	sociale of emotionele steun	andere, nl ouders met kinderen van 0-14 jaar	<p>Bereikbaar via: Petra Kluck 06-20652272 en Yvonne Scherjon 06-53549781</p>

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	Dinsdagmiddag en woensdagochtend Petra en Yvonne beiden. Op woensdagavond, donderdagochtend en avond is Yvonne beschikbaar			
Seniorencoach	anders, nl mailadres: edithboland@hotmail.nl Seniorencoach Edith Schleiting	sociale of emotionele steun	specifiek voor ouderen	Mijn naam is Edith Schleiting en ik ben woonachtig in Vorden. Jarenlang heb ik gewerkt als manager in de kinderopvang en bij een Re integratiebedrijf als jobcoach Ik ben ook opgeleid als seniorencoach. Nu zoveel senioren ,onze kwetsbare groep bang ,onzeker is ,of gewoon de behoefte hebben aan telefonisch contact zou ik als seniorencoach graag een steentje bij willen dragen.
Lea Adriaans coaching en training	website <a href="http://www.leaadriaans.nl">www.leaadriaans.nl</a>  Facebook Lea Adriaans en fb pagina onzichtbarerouw. E-mail <a href="mailto:info@leaadriaans.nl">info@leaadriaans.nl</a> of T 06 52890877  Ik bied een deskundig luisterend oor (telefonisch of via beeldbellen) en de mogelijkheid om samen te wandelen (wandelcoaching).  Als coach heb ik veel ervaring met - Verlies en levensvragen, bij verlies van dierbaren, baanverlies, verlies van inkomsten, van gezondheid, van toekomstperspectief etc.  - Persoonlijke werkervaring in de zorg, HR, verliesbegeleiding. veerkracht voor ouderen, persoonlijke begeleiding bij dementie  Doelgroep : zowel ouderen, mantelzorgers, volwassenen, mensen die last van angst, eenzaamheid, verdriet, levensvragen, jongeren Aanvullende informatie: ik bied begeleiding bij het omgaan met ingrijpende veranderingen.	sociale of emotionele steun	iedereen	
Cor-daadjes	facebook <a href="https://www.facebook.com/Cor-Daadjes-109560757354163/?modal=admin_todo_tour">https://www.facebook.com/Cor-Daadjes-109560757354163/?modal=admin_todo_tour</a>  Cor-Daadjes - Samen actief voor en met ouderen ondanks het coronavirus Op <a href="https://www.facebook.com/Cor-Daadjes-109560757354163/?modal=admin_todo_tour">https://www.facebook.com/Cor-Daadjes-109560757354163/?modal=admin_todo_tour</a> kun je naar een document (zie linkje onderaan) met kansen en ideeën om samen deze moeilijk tijd zinvol te maken, om contact te leggen, om samen - ook op afstand - mooie dingen te doen!  meer informatie over deze samenwerking tussen Educatiepunt Zutphen en FitArt is te vinden op: <a href="https://tinyurl.com/vm87o6s">https://tinyurl.com/vm87o6s</a>	klik hier voor opties	anders, nl Bedoeld voor ouderen, voor de familieleden en andere mensen in hun omgeving. Voor beroepskrachten, vrijwilligers, in zorg en welzijn of	We nodigen daarbij iedereen uit ideeën aan te dragen, varianten te verzinnen en deze vooral te delen. Want een idee kun je niet opmaken, een idee wordt steeds rijker hoe meer deze aangevuld en gedeeld wordt! Ervaringen of nieuwe ideeën kun je inbrengen door te reageren op dit bericht. Zelf posten we ook



## Initiatieven voor hulp Coronavirus

			in de thuisituatie.	tussendoor nog mooie linkjes. Maar uiteindelijk verwerken we alles steeds in het document. Dank alvast!
Ixta Noa	telefoonnummer 06-22117703 = Marcel Schepers van Ixta Noa <a href="https://www.ixtanoa.nl/">https://www.ixtanoa.nl/</a> zutphen@ixtanoa.nl	sociale of emotionele steu	iedereen	Zij bieden psychische ondersteuning. Expert in ervaringsdeskundigheid, bijdragers aan positieve gezondheid.
Willem levensvragen	website <a href="https://willemlvensvragen.nl/jouw-vraag/">https://willemlvensvragen.nl/jouw-vraag/</a> info@willemlvensvragen.nl of bellen met 0900-7770077	sociale of emotionele steu	iedereen	Willem begeleidt en ondersteunt bij zingeving en levensvragen. Want levensvragen stellen en beantwoorden helpt je het leven te waarderen. Het geeft je leven betekenis. Heb jij een levensvraag? Bel of mail met Willem.
Tactus verslavingszorg	website <a href="https://www.tactus.nl/nieuws/index/details/id/5453">https://www.tactus.nl/nieuws/index/details/id/5453</a>  Vanaf 7 april is er elke avond, van 19.00 uur tot 21.00 uur, de mogelijkheid om deel te nemen aan een online zelfhulpgroep van Intact. Om deel te kunnen nemen aan de online zelfhulpgroep is een wachtwoord nodig. Dit wachtwoord wordt door alle groepsleiders aan de deelnemers doorgegeven.  Voor mensen die nog niet deelnemen aan een gewone zelfhulpgroep van Intact, is het wachtwoord op te vragen bij: Tino Klumpen, groepsleider Zutphen: 06-10179373 Rob Smaal, senior vrijwilliger: 06-10 02 01 95 Daphne Doorn, ervaringsdeskundige: 06-57310495	sociale of emotionele steu	anders, nl specifiek voor mensen die te maken hebben met verslaving	ntact biedt dagelijkse online zelfhulpgroep aan  Via de volgende link kan worden deelgenomen aan de meeting: <a href="https://8x8.vc/intact/meeting">https://8x8.vc/intact/meeting</a>
Coachen met tekenen	website <a href="https://www.coachenmettekeningen.nl/index.php/160/gratis-tekenopdrachten">https://www.coachenmettekeningen.nl/index.php/160/gratis-tekenopdrachten</a> Ingeborg van Dijk, bereikbaar op telefoonnummer 06-12520211 of mailen naar ingeborgvandijk@planet.nl  Wie vragen heeft over de opdracht of wil praten over de tekening mag contact opnemen.	sociale of emotionele steu	iedereen	Tekenopdrachten om samen plezier te hebben, maar ook om al een beetje te verwerken wat er allemaal gebeurt, zonder dat het therapie is. Er zijn in principe alleen kleurpotloden en A4 papier voor nodig, zodat iedereen mee zou kunnen doen.

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

Kindercoaching online	<p>website <a href="http://www.kinderpraktijkdelemniscaat.nl">www.kinderpraktijkdelemniscaat.nl</a></p> <p>Kindercoaching online Een luisterd oor voor kinderen en adviezen voor ouders, onderwijsondersteuning naast school.</p> <p>Ouders, scholen of opvoedinstanties kunnen contact opnemen met Anna van der Linden, leerkracht kindercoach mindfulnessstrainer.</p> <p>voor meer informatie kunt u contact opnemen via 06-43416838</p>	sociale of emotionele steun	iedereen	aangepaste tarieven i.v.m coronatijd
Eijerkamp	<p>telefoonnummer 0575-583601</p> <p>De medewerkers van Eijerkamp die normaal gesproken in de woonwinkel een luisterend oor bieden zijn nu dagelijks tussen 10.00 uur 's ochtends en 16.00 uur 's middags telefonisch bereikbaar op 0575-583601 voor een kletspraatje.</p>	sociale of emotionele steun	iedereen	Eijerkamp opent een speciale extra telefoonlijn voor een praatje met mensen die het contact met de buitenwereld verliezen door de huidige maatregelen tegen het coronavirus.
Koetjes en Kalfjes	<p>website <a href="http://www.koetjes-kalfjes.info">www.koetjes-kalfjes.info</a> of Aanmelden kan via <a href="mailto:koetjesenkalfjes.info@gmail.com">koetjesenkalfjes.info@gmail.com</a></p>	sociale of emotionele steun	specifiek voor ouders	Wij koppelen studenten aan ouderen. Studenten bellen één keer per 2 à 3 dagen de oudere op, om het gewoon even over koetjes en kalfjes te hebben.
Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen	<p>website <a href="https://www.anbo.nl/">https://www.anbo.nl/</a></p> <p>De ouderenbonden ANBO heeft een telefoonlijn ingesteld voor ouderen die vragen hebben over het virus of hun zorgen willen uiten. Ouderen kunnen naar 0348-466666 bellen, ook voor een praatje.</p>	vraag en aanbod praktisch sociale en emotionele steun,	specifiek voor ouders	
GGZ Lijm de zorg	<p>website <a href="https://discordapp.com/invite/nKJ56ZK">https://discordapp.com/invite/nKJ56ZK</a></p>	sociale of emotionele steun	anders, nl specifiek gericht om hulp te blijven bieden binnen de GGZ	<p>Juist in tijden als dit moeten we creatief zijn en elkaar helpen waar mogelijk. Daarom hebben wij met Lijm de Zorg in Discord een platform opgezet voor mensen met psychische problemen die behoefte hebben aan contact. Hier kunnen we met elkaar praten over Corona (of juist niet). In Discord zijn verschillende chatkanalen, maar organiseren we ook meetings op vaste tijden om met elkaar te (video)bellen over een bepaald onderwerp. Ook denken we na over een radioshow en wie weet heb jij nog wel een idee. Wees welkom!</p>

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

GGnet online hulpdiensten	<p>anders, nl <a href="https://lnkd.in/dYgRAP2">https://lnkd.in/dYgRAP2</a></p> <p>Door thuisisolatie en eenzaamheid kan het in deze tijd extra moeilijk zijn voor mensen met psychische problemen. Gelukkig zijn er veel organisaties die hulp aanbieden. Wij hebben een handig overzicht gemaakt van telefonsiche hulpdiensten en chatmogelijkheden. Dit vervangt natuurlijk niet het contact met de behandelaar maar kan extra steun bieden. De snelkaart geeft een eenvoudig overzicht van alle beschikbare hulplijnen.</p>	informatie en advies	anders, nl specifiek voor mensen met psychische problemen	snelkaart met hulpdiensten, GGnet chat, online hulpvragen,
In je Uppie	<p>website <a href="https://upnederland.nl/agenda/in-je-uppie-aan-de-lijn/">https://upnederland.nl/agenda/in-je-uppie-aan-de-lijn/</a></p> <p>Elkaar ontmoeten, juist nu. We zitten allemaal achter onze eigen voordeur, hoe ongezellig! Gelukkig kunt u bij UPP! doorlopend leeftijdsgenoten ontmoeten bij In je Uppie, een telefonisch groepsgesprek.</p> <p>Hoe gaat het in zijn werk? U bent van harte welkom om mee te doen. Kies een moment en onderwerp dat u aanspreekt en doe gewoon een keertje mee. U kunt uw verhaal kwijt of eens luisteren naar dat van anderen. Alles is goed. U kunt meedoen met elk type telefoon, mobiel, vaste lijn, het maakt niet uit. Als u niet beschikt over internet of mail kunt u ook telefonisch aanmelden door te bellen naar 06-51277142.</p>	sociale of emotionele steun	specifiek voor ouderen	
Nationaal Ouderenfonds	website <a href="https://www.ouderenfonds.nl/nieuws/waardevol-contact-op-afstand">https://www.ouderenfonds.nl/nieuws/waardevol-contact-op-afstand</a>	sociale of emotionele steun kaartje sturen	specifiek voor ouderen	bijvoorbeeld een kaartje sturen
Oranjefonds	klik hier voor opties <a href="https://formulier.oranjefonds.nl/eenzaam">https://formulier.oranjefonds.nl/eenzaam</a>	sociale of emotionele steun kaartje sturen	specifiek voor ouderen	kaartje sturen
Meldpunt voor ouderen over thuiszorg	<p>website <a href="https://www.kbo-pcob.nl/">https://www.kbo-pcob.nl/</a></p> <p>In deze tijden van corona zijn er heel veel vragen over thuiszorg, huishoudelijke hulp en andere ondersteuning. Ouderen komen zonder hulp te zitten omdat zorgverleners ziek worden door het coronavirus. Bij hen heerst ook onzekerheid of ze zorgverleners wel binnen kunnen laten omdat sommigen geen beschermende middelen hebben of dragen.</p> <p>Seniorenorganisatie KBO-PCOB is een meldpunt gestart om te weten te komen of senioren in de knel komen en welke problemen er zijn. Senioren kunnen hiervan melding maken via de website van KBO-PCOB of via het nummer 030-3 400 600.</p>	informatie en advies	specifiek voor ouderen	
World vision	<p>website <a href="https://www.worldvision.nl/corona">https://www.worldvision.nl/corona</a></p> <p>specifiek voor nederlandse gezinnen <a href="https://mii.io/c/world-vision-gezinsboekje-fo">https://mii.io/c/world-vision-gezinsboekje-fo</a></p> <p>Tof dat je interesse hebt om samen met je gezin aan de slag te gaan in deze coronatijd. Er is veel aan de hand en soms is dat spannend. Hoe ga je daarover met je gezin in gesprek? Hoe zorg je</p>	sociale of emotionele steun	iedereen	Gratis gezinsboekje voor jou!

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	ervoor dat angst niet de overhand krijgt? Hoe kun je als gezin iets betekenen voor anderen? En hoe blijf je juist nu op God vertrouwen?			
<b>Ontspanning</b>				
Bibliotheek Zutphen	website <a href="https://www.onlinebibliotheek.nl/luisterbieb.html">https://www.onlinebibliotheek.nl/luisterbieb.html</a>	anders, nl. Gratis luisterboeken	iedereen	Gratis luisterboeken
Mini bieb Zutphen	website <a href="http://minibieb-zutphen.blogspot.com/p/waar.html?m=1">http://minibieb-zutphen.blogspot.com/p/waar.html?m=1</a>	anders, nl. ontspanning	iedereen	Overall in Zutphen bevinden zich mini bibliotheekjes, hier vind u een lijst met de locaties
Gratis E-books	website <a href="http://www.bol.com/nl/m/digitaal-gratis/">www.bol.com/nl/m/digitaal-gratis/</a>	anders, nl. ontspanning	iedereen	Gratis boeken downloaden
juf Suus Yoga	anders, nl youtube kanaal <a href="https://www.youtube.com/channel/UCDmdvGdQh10ut9iqXDMI7mg">https://www.youtube.com/channel/UCDmdvGdQh10ut9iqXDMI7mg</a>	anders, nl. ontspanning beweging	iedereen	Iedere dag geeft juf Suus gratis online yogalessen. Suzanne Brinkhorst.
Tai Chi / valpreventie voor ouderen	website <a href="https://hetnieuwefitworden.nl/">https://hetnieuwefitworden.nl/</a> Facebook: <a href="https://www.facebook.com/hetnieuwefitworden.nl/">https://www.facebook.com/hetnieuwefitworden.nl/</a> telefoonnummer: 06-158 623 53	anders, nl. ontspanning	iedereen	Vanaf morgen 24 maart kun je iedere dag om 10 uur meedoen met n live stream t'ai chi fitnes. Goed voor de benen, de balans, we doen adem oefeningen. En t'ai chi verhoogt de weerstand. Doe je mee? Zorg dat je klaarstaat om 10 uur. PS kijk op de pagina valpreventie voor ouderen <a href="https://hetnieuwefitworden.nl">@hetnieuwefitworden.nl</a>
Beweegtips voor thuis	telefoonnummer 06-30244589 Marion van Arragon <a href="mailto:marionvanarragon@gmail.com">marionvanarragon@gmail.com</a>	anders, nl. ontspanning	iedereen	Marion van Arragon kan u beweegtips voor thuis geven. U kunt haar bellen of mailen.
Samen voor Zutphen vanuit B-FM, theater Hanzehof en Crystal Park	website <a href="https://www.samenvoorzutphen.nl/">https://www.samenvoorzutphen.nl/</a> De Coronacrisis heeft effect op iedereen, daarom is Samen voor Zutphen opgericht! In tijden van nood proberen wij het mooiste van Zutphen naar boven te brengen, dit is hét kanaal waar Zutphen kan laten zien waar onze stad voor staat! Het idee 'Samen voor Zutphen' is ontstaan uit de samenwerking tussen Theater Hanzehof, B-FM en Crystal Park, maar zal – net als de ontwikkelingen rondom het virus – dagelijks uitgebreid en aangepast worden.  Op het podium van de (lege) Theaterzaal van de Hanzehof wordt een eenvoudige studio-opstelling gebouwd. Dit is de uitzendinglocatie voor alle livestreams. Medewerkers van Berkelstroom en Hanzehof dragen zorg voor de technische realisatie en de uitzending naar verschillende digitale kanalen. De volledige inhoud van de livestream wordt georganiseerd door de organiserende partner.	anders, nl. ontspanning, muziek, livestreams	iedereen	Dat idee is ontstaan bij Berkelstroom en Hanzehof vanuit de wens om in deze tijden tóch inhoudelijk iets te kunnen bieden aan het publiek, het gevoel van verantwoordelijkheid voor lokale artiesten die nu thuis zitten en de wens om het publiek aan de organisaties te blijven binden in een tijd waarin ze ons niet kunnen bezoeken.

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	We streven ernaar zo min mogelijk mensen aanwezig te laten zijn, zodat iedereen op een veilige manier kan werken zonder onnodige risico's.			
Balkon Bingo	<p>anders, nl We willen helpen!! En aangezien we medisch helaas niks kunnen doen.. willen wij graag helpen in de vorm van vermaak! Zodoende is het idee van balkon bingo ontstaan! Wij (debby en Timmy) komen gedurende 1.5 uur bingo met jullie spelen met tussendoor wat gezellig liedjes gezongen door Timmy van Lingen!</p> <p>Werkt u in de zorg, in Zutphen of omstreken? Of woont een van uw dierbare in een tehuis wat nu de deuren gesloten heeft? En lijkt u dit leuk? Dan komen wij graag! Data en tijd in overleg mogelijk o.b.v. Beschikbaarheid en animo. 🙋</p> <p>Hoe werkt het? Wij verzorgen alles! Wij nemen de kaarten mee, het spel mee en geluidsversterking! Wij gaan buiten ergens staan waar de mensen ons kunnen zien en horen, het enige wat de zorg moet doen is voor die tijd een aankondiging ophangen en de blaadjes uit delen!</p>	anders, nl. ontspanning Balkon bingo spel	iedereen ijkt u het leuk? Stuur een pb of Bel 0575-524680 of mail naar info@vieberink.nl	Hoe werkt het? Wij verzorgen alles! Wij nemen de kaarten mee, het spel mee en geluidsversterking! Wij gaan buiten ergens staan waar de mensen ons kunnen zien en horen, het enige wat de zorg moet doen is voor die tijd een aankondiging ophangen en de blaadjes uit delen!
Zutphen Actief	<p>facebook <a href="https://www.facebook.com/ZutphenActief/">https://www.facebook.com/ZutphenActief/</a></p> <p>Vanaf vandaag kan iedereen, jong en oud, meedoen met beweegactiviteiten van Zutphen Actief! Elke werkdag tussen 10 en 12 en tussen 14 en 16 uur zenden we live uit via Facebook, verzorgt door mediapartner Berkelstroom.</p> <p>Hou onze pagina in de gaten voor het programma. Alvast veel beweegplezier! 🙋👤😊</p>	anders, nl. sport en ontspanning	iedereen	Buurtsportcoaches uit Zutphen zorgen voor een online beweegaanbod!
De bovenkamer Zutphen	<p>website <a href="http://www.debovenkamerzutphen.com/in-de-pers/ontmoeting-en-activiteiten-voor-mensen-met-dementie-en-hun-mantelzorgers/">http://www.debovenkamerzutphen.com/in-de-pers/ontmoeting-en-activiteiten-voor-mensen-met-dementie-en-hun-mantelzorgers/</a></p> <p>Vanaf 28 april is kleinschalige ontmoeting mogelijk voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Dit kan alleen op afspraak. Zie ook het artikel via bovenstaande link</p> <p>TIJDELIJK BIEDEN WIJ ENKELE ONLINE ACTIVITEITEN AAN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Online live ontmoeting/contact via Zoom – Op afspraak</li> <li>– Online live Ontspanningssessie via Zoom – Elke vrijdagochtend</li> <li>– Online zingen met Fleur via Zoom – Elke dinsdagochtend</li> <li>– Online workshop Tai Chi via Zoom – Regelmatig op dinsdagmiddag</li> </ul> <p>Voor meer informatie of aanmelden voor bovenstaande, mail naar coördinator Chantal Elskamp via <a href="mailto:info@debovenkamerzutphen.com">info@debovenkamerzutphen.com</a>.</p>	sociale of emotionele steun en ontspanning	specifiek voor oude met beginnende dementie en mantelzorgers	
Musea Zutphen	<p>website <a href="https://museazutphen.nl/door-coronavirus-tijdelijk-gesloten/">https://museazutphen.nl/door-coronavirus-tijdelijk-gesloten/</a></p> <p>Digitale Nationale Museumweek</p> <p>De Nationale Museumweek gaat dit jaar door in digitale vorm. De favoriete kunstwerken uit de collecties van het Stedelijk Museum Zutphen en Museum Henriette Polak en de favorieten van bezoekers worden gedeeld. De topstukken-tour is binnenkort online te beluisteren via podcasts.</p> <p>Bezoek Koele Wateren virtueel</p> <p>Via onze social media delen we elke week mini podcasts en korte verhalen bij werken uit de tentoonstelling Koele Wateren. Alles is terug te luisteren en lezen op deze pagina: Bezoek Koele Wateren virtueel.</p>	anders, nl. kunst en ontspanning	iedereen	Het Stedelijk Museum Zutphen en Museum Henriette Polak zijn gesloten, net nu de prachtige tentoonstelling Koele Wateren te zien is. Achter de schermen en online werken de medewerkers van de Musea Zutphen hard om de collecties en tentoonstelling virtueel in de huiskamers van Zutphen en Nederland te brengen.

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	<p>Thuis doe-tips voor kids</p> <p>Heel veel openbare voorzieningen, culturele instellingen, bedrijven en scholen zijn t/m 1 juni gesloten. Om thuis toch creatief bezig te zijn en op een speelse manier met kunst in aanraking te komen, delen wij wekelijks nieuwe doe-tips voor kids, leuke opdrachten, spelletjes en printables voor het hele gezin.</p>			
Ijssenzorg stagiaires	<p>website <a href="https://trello.com/b/FyrcuJEG/dagbesteding-ijssenzorg">https://trello.com/b/FyrcuJEG/dagbesteding-ijssenzorg</a> 🤔</p> <p>Onze PMT stagiaires (Marit en Erica) hebben voor school een opdracht uitgewerkt. Zij hebben een app gevuld met verschillende onderdelen: creatief, bewegen, ontspanning. Iedere week vullen zij de app met een opdracht. Het is bedacht voor de cliënten van de dagbesteding, maar wellicht ook erg leuk voor ambulante cliënten. De app moet eerst gedownload worden en dan nogmaals op de link klikken. Een uitleg over het gebruik van de app is inbegrepen. We horen graag de reacties van de cliënten</p> <p>In het kort:          In deze app vind je 3 verschillende thema's, creatief, bewegen en ontspanning.          Bij deze thema's worden elke week nieuwe activiteiten, ideeën of opdrachten gezet.          Wil je graag op de hoogte blijven wanneer er weer een nieuwe activiteit online komt? Door je aan te melden bij Trello, deze app, ontvang je elke week een melding wanneer er weer iets nieuws online komt.          Bij het kopje 'Welkom' vind je hier meer informatie over.          Mocht je vragen hebben over de app, mail gerust naar Ijssenzorg, we helpen je graag!          Hopelijk haal je er veel plezier en inspiratie uit en kan je je gedachten even positief verzetten in deze toch wel gekke tijd.</p>	informatie en advies	anders, nl	<a href="https://trello.com/b/FyrcuJEG/dagbesteding-ijssenzorg-%F0%9F%8E%A8">https://trello.com/b/FyrcuJEG/dagbesteding-ijssenzorg-%F0%9F%8E%A8</a>
Online theater podcast 75 jaar bevrijding van Zutphen	<p>website <a href="https://woestoostproducties.com/">https://woestoostproducties.com/</a></p> <p>Jongeren uit Zutphen verdiepten zich onder leiding van theatermakers Jantien Fick &amp; Irene Kriek in de geschiedenis van Zutphen ten tijde van de Tweede Wereldoorlog. Hun onderzoek naar de verhalen van ouderen die het hebben meegemaakt vormt de basis voor de luistervoorstelling 'Het kwam via de achtertuin'. Deze voorstelling is vanaf 4 mei 2020 20:02 uur te beluisteren als podcast en gaat live in première op 4 mei om 20:02 uur via lokale radio B-Fm, via de landelijke Theater na de Dam-website (blijvend te beluisteren) en via Soundcloud: Theater na de Dam Zutphen (blijvend te beluisteren). En dus ook via de website van woestoostproducties.com</p> <p>De Zutphense editie is een samenwerking tussen Theater na de Dam, Woest Oost, Muzehof, gemeente Zutphen en het Torenfonds.</p>	anders, nl. ontspanning en informatief	iedereen	Het kwam via de achtertuin is een luistervoorstelling over de bevrijding van Zutphen die meer dan een week in beslag nam. Een einde, op zoek naar een nieuw begin in één van de meest gehavende steden na de oorlog. Deze oorlogsjaren staan gegrift in de herinnering van onze vertellers en er gaat geen dag voorbij dat ze er niet aan denken. Wat betekent vrijheid? Hoe kan je je vrij voelen in een situatie die niet vrij is?
Online escaperoom	<p>website <a href="https://deverlorenherinnering.nl/#oa_shop">https://deverlorenherinnering.nl/#oa_shop</a></p> <p>De Verloren Herinnering is een product van creatieve geesten in isolatie: 18 samenwerkende escape room eigenaren hebben dit GRATIS spel voor jullie gemaakt. Je zit meteen in een verhaal dat terug grijpt op de Tweede Wereldoorlog. Hiermee eren we onze 75 jaren van vrijheid. Het verhaal zit vol emotie en heeft heel wat gevarieerde puzzels. Goed voor 3-10 uur speelplezier!</p>	anders, nl. ontspanning	iedereen Voor iedereen die van escape rooms en/of puzzelen houdt! Maar het	Hoe het begint Het begint allemaal met een prachtige oude kist die jullie vinden op de zolder van jullie nieuwe huis. Een kist vol

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

			is voor jonge kinderen mogelijk wel wat te moeilijk zonder hulp...	herinneringen. Het maakt je nieuwsgierig: wat betekenen al deze voorwerpen? Van wie was deze kist? Kunnen jullie dat wellicht nog achterhalen...?
Droedelen via de heer Leo Wobben	<p>website <a href="https://www.verhalen-droedels-inkleuren.nl/kleurplaten-downloaden">https://www.verhalen-droedels-inkleuren.nl/kleurplaten-downloaden</a></p> <p>Kleurplaten zijn gratis te downloaden. Droedelen is een beleving tijdens het inkleuren. Kleurplaten voor jongeren en ouderen.</p> <p>Over de hele wereld wordt er gedroedeld en getekend in welke situatie dan ook. Kinderlijke onbevagenheid wordt wakker in de mens. Ontspanning en vreugde krijgen de vrije loop.</p>	anders, nl. ontspanning	iedereen	Droedels maken jou vrolijk en ontspannen
luisterteksten in het dialect	<p>website <a href="https://www.luusteren.nl/GESPROKEN-VERHALEN-EN-GEDICHTEN-IN-HET-ACHTERHOEKS-DIALECT">https://www.luusteren.nl/GESPROKEN-VERHALEN-EN-GEDICHTEN-IN-HET-ACHTERHOEKS-DIALECT</a></p> <p>Corona raakt ons allemaal. Maar het virus treft vooral ouderen en andere kwetsbare doelgroepen: zij kunnen nu geen bezoek ontvangen, of veel minder. En dan duurt de dag wel heel erg lang.</p> <p>Onze luisterteksten bieden wat afleiding. Troost, soms. Vermaak, hier en daar. Luuster maar es.</p>	anders, nl. ontspanning in het achterhoeks dialect	iedereen	Luusteren!
Graafschapsbibliotheek	<p>website <a href="https://www.graafschapsbibliotheken.nl/afhaalbieb-informatie.html">https://www.graafschapsbibliotheken.nl/afhaalbieb-informatie.html</a></p> <p>Onze vestigingen zijn dicht, maar je kunt wel weer boeken en dvd's lenen via onze AfhaalBieb! Vul je gegevens in en wij maken een tas voor je klaar.</p> <p>Hoe werkt het?</p> <p>We stellen een tas samen met materialen die we in de Bibliotheek hebben.</p> <p>We zoeken 5 boeken en/of dvd's uit die passen bij jouw voorkeuren.</p> <p>De service is alleen voor leden van Graafschap bibliotheken.</p> <p>Je kunt de tas online bestellen via het speciale formulier.</p> <p>Je kunt één tas per keer aanvragen.</p> <p>Heb je nog klaarstaande reserveringen, dan gaan die mee in de tas.</p> <p>We nemen contact met je op over dag en tijdstip van afhalen.</p> <p>Je kunt geen materialen inleveren.</p>	anders, nl. ontspanning	iedereen	<p>Kom je er niet uit met het online formulier?</p> <p>Bel ons: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur op 0575-512926.</p> <p>Mail naar <a href="mailto:info@graafschapsbibliotheken.nl">info@graafschapsbibliotheken.nl</a>.</p>
Virtuele natuurwandeling	<p>website <a href="https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/wandel-virtueel-door-nederlands-mooiste-natuurgebieden">https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/wandel-virtueel-door-nederlands-mooiste-natuurgebieden</a></p> <p>Goed nieuws voor wie deze dagen aan huis gekluisterd is: Natuurmonumenten brengt de natuur bij je thuis! Zo zijn 19 bijzondere natuurgebieden virtueel te bezoeken via Google Street View én kun je live zo'n 25 broedende lepelaarkoppels volgen via onze Lepelaarcam.</p> <p>Met 360-graden beelden kun je de bijzondere natuurgebieden virtueel verkennen vanaf je computer, smartphone of tablet. Om de mooiste gebieden van Natuurmonumenten in beeld te brengen, legden vrijwilligers eerder tientallen kilometers af met een speciale draagbare camera. Van het onbewoonde eiland Griend in het hoge noorden, via het water van De Wieden en de</p>	tijdverdrijf	iedereen	<p>Volg alle ontwikkelingen van de broedende lepelaarskolonie live via <a href="https://nestkastlive.nl/lepelaar/">https://nestkastlive.nl/lepelaar/</a>.</p>

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	Kaapse Bossen op de Utrechtse Heuvelrug tot de Sint Pietersberg in het zuiden – Natuurmonumenten en Google brengen hiermee de natuur bij je thuis.			
Specifiek voor kinderen				
Berenjacht in Zutphen!	anders, nl Het idee is overgewaaid uit Australië. Alle inwoners in Zutphen worden gevraagd om een knuffelbeer of meerdere knuffelberen bij het raam neer te zetten in de vensterbank. Op die manier kunnen ouders met kinderen op berenjacht door de stad!	anders, nl. ontspanning Berenjachtspel	specifiek voor kinderen en hun ouders	
Online kinderfeestje!	website <a href="https://www.blijwin.nl/online-kinderfeestje">https://www.blijwin.nl/online-kinderfeestje</a>  Geen kinderfeestje door Corona? Dikke tranen omdat het partijtje van je zoon of dochter niet kan worden gevierd nu we allemaal thuis moeten blijven? Daar breekt je hart toch van! Droog de tranen van je zoon of dochter maar en ga de uitnodigingen schrijven, want Kinder-DJ Blijwin heeft de oplossing! Met zijn Online-Kinderfeestje.nl zorgt hij ervoor dat jouw kleine een onvergetelijke verjaardag krijgt met alle vriendjes en vriendinnetjes!  Online Kinderfeestje: Geschikt voor alle kinderen van 4-13 jaar! Blijwin is de expert op het gebied van Online Kinderfeestjes. Met meer dan 300 kindershows per jaar (waarvan een groot deel kinderfeestjes) maken we van alles mee en kunnen we van elke situatie een blije situatie maken. Wij doen er alles aan om een veilige, blije en bovenal feestelijke sfeer te creëren voor alle aanwezige kinderen.	anders, nl. ontspanning en feestje online!	specifiek voor kinderen en hun ouders!	Hoe werkt het Online Kinderfeestje? 1. Boek het Online Kinderfeestje 2. Je ontvangt alle instructies waarmee je alle kinderen uit kan nodigen 3. De kinderen installeren een App op telefoon, tablet of laptop 4. Middels een link krijgen de kinderen op de dag van het feestje toegang tot de Online Party Zone: een veilige omgeving 5. Tijdens het feestje gaan we dansen, spelletjes doen & gek doen. Natuurlijk staat de jarige in het middelpunt
Clown oki doki	facebook <a href="https://www.facebook.com/groups/zutphenezen/search/?query=clown&amp;epa=SEARCH_BOX">https://www.facebook.com/groups/zutphenezen/search/?query=clown&amp;epa=SEARCH_BOX</a>  Tussen vandaag en 6 april zijn er veel kinderen jarig. Een verjaardag zonder trakteren in de klas, zonder kinderfeestje, zonder familie op bezoek. Saai!! Voor de kinderen (tussen 3 en 8 jaar) die binnenkort jarig zijn maak ik gratis een mooie ballon die ik (met zo mogelijk eventueel een kort optreden voor het raam) langs kom brengen en aan de deur kom hangen. Om zo de kinderen een hart onder de riem te steken. Kosteloos in Zutphen, Warnsveld, Eefde Wil je dat ik kom voor jouw kind? Stuur mij een mail op <a href="mailto:info@clown-okidoki.nl">info@clown-okidoki.nl</a> met in ieder geval de geboortedatum, adres en mobiel nummer.	anders, nl. ontspanning	specifiek voor kinderen	
Bibliotheek huisarrest	website <a href="https://www.jeugdbibliotheek.nl/huisarrest.html">https://www.jeugdbibliotheek.nl/huisarrest.html</a> Hier vind je iedere dag een nieuw voorleesfilmpje van de serie Huisarrest.  Huisarrest is een spannend verhaal in 10 delen! Elke dag schrijft een bekende kinderboekenschrijver een nieuw deel. Laat je voorlezen door Maren Stoffels, Anna van Praag, Sanne Roseboom, Simon van der Geest, Ruben Prins en Sanne Rooseboom. Je volgt 10 kinderen, die aan hetzelfde plein wonen.	anders, nl. educatief	specifiek voor kinderen	



## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	Ze mogen niet naar buiten en niet naar school, omdat er een virus heerst. Daarom vertellen ze elkaar verhalen door hun open raam...			
Legotheek Eefde	website <a href="http://www.legotheek.nl/">http://www.legotheek.nl/</a> Legotheek biedt de mogelijkheid om zowel kleine als grote sets te lenen én om ter plekke te bouwen/spelen. Het educatieve speelgoed is geschikt voor elke leeftijdsfase. De collectie bevat meer dan 1.800 sets die uitgeleend worden, er zijn o.a. sets met meer dan 5.000 steentjes.	anders, nl. spelen voor kinderen	specifiek voor kinde	Let op: vanwege preventiemaatregelen coronavirus is de komende periode de legotheek uitsluitend geopend na telefonische afspraak via 06-51519312 voor inleveren/uitlenen (er kan nu niet gebouwd/gespeeld worden)
Voor huurders van woonbedrijf ieder1				
Woonbedrijf ieder1	website <a href="https://www.ieder1.nl/maatregelen-coronavirus/Betalingsproblemen?">https://www.ieder1.nl/maatregelen-coronavirus/Betalingsproblemen?</a> Heeft u door de huidige coronacrisis moeite met uw betalingsverplichtingen (zoals het betalen van de huur), dan denken wij graag met u mee hoe we u kunnen helpen. Neem contact op met uw wijkteam om samen op zoek te gaan naar een oplossing.	informatie en advies bij betalingsproblemen met de huur	anders, nl specifiek voor huurders van woonbedrijf ieder1	Vragen? U kunt ons bereiken via het algemene nummer 088 111 0222 of door direct contact op te nemen met uw wijkteam.
Specifiek voor statushouders en/of Arabisch sprekkenden				
Arabische ondertiteling NOS	website <a href="http://www.netinederland.nl">www.netinederland.nl</a>	vraag en aanbod praktisch	anders, nl specifiek voor mensen die de Arabische taal (nog) beter begrijpen dan de Nederlandse	online platform voor nieuwkomers van de NPO
Corona helpdesk voor statushouders	telefoonnummer De helpdesk is dagelijks tussen 14 en 16 uur bereikbaar via 085-5808800 en wordt bemand door vrijwilligers die vanuit huis werken.  Er is een speciale coronahelpdesk in het leven geroepen voor statushouders die Arabisch of Tigrinya spreken. Deze talen komen het meest voor onder de huidige statushouders in Nederland. Syriërs spreken Arabisch, Tigrinya wordt gesproken door mensen uit Eritrea en een deel van Ethiopië.  De helpdesk richt zich op statushouders met vragen over hun gezondheid en de crisismaatregelen en is een initiatief van het Corona Actiecomité Statushouders (CAS).	anders, nl. allerlei hulpvragen van statushouders	iedereen	

## Initiatieven voor hulp Coronavirus

	Volgens dit comité is er bij statushouders onduidelijkheid hun werksituatie, de bereikbaarheid van overheidsinstanties zoals de sociale dienst, IND en het COA. Maar ook thuisonderwijs voor hun kinderen roept veel onzekerheid op. De Corona Helpdesk Statushouders beantwoordt dit soort vragen telefonisch. In geval van complexe vragen zijn er tweedelijns specialisten die begeleiding bieden.			
Steun voor ondernemers				
Gemeente Zutphen	<p>website  <a href="https://www.zutphen.nl/Inwoners/Nieuws/Nieuwsberichten/Coronavirus_nieuws_en_updates/Ondernemen_en_het_coronavirus">https://www.zutphen.nl/Inwoners/Nieuws/Nieuwsberichten/Coronavirus_nieuws_en_updates/Ondernemen_en_het_coronavirus</a></p> <p>De gemeente Zutphen volgt de landelijke maatregelen. We leven met u mee en werken keihard om de landelijke maatregelen concreet te maken voor u als ondernemer.            Op deze pagina vindt u de meest recente berichten over ondernemen en het coronavirus</p>	anders, nl. financieelsteun voor ondernemers	anders, nl Zutphense ondernemers	Informatie en hulp voor ondernemers De economische impact van het coronavirus is groot, ook in Zutphen. Het kabinet neemt maatregelen om ondernemers te helpen.
Voor laaggeletterden of mensen met een verstandelijke beperking				
Corona.steffie.nl	<p>website <a href="https://corona.steffie.nl/nl/">https://corona.steffie.nl/nl/</a>            Steffie zet zich in voor iedereen die in eigen tempo door beeld, geluid en oefenen meer wil leren over belangrijke onderwerpen. Het inhoudelijk ontwerp werd gemaakt door Leerzelfonline in opdracht het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.</p>	informatie en advies	anders, nl	voor laaggeletterden of mensen met een verstandelijke beperking